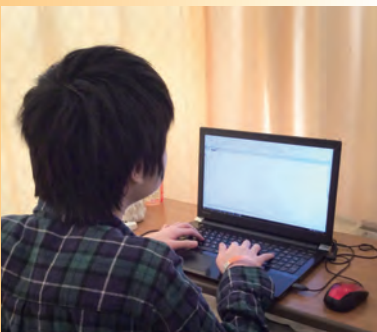
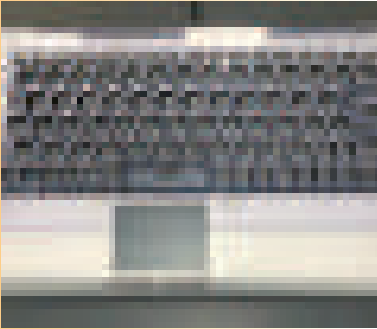


2025年度版



在宅で、ビジネスマナーから国家資格学習まで  
一息の長いテレワーカーを目指して—

# IT技術者在宅養成講座

(東京都重度身体障害者在宅パソコン講習事業)

社会福祉法人東京コロニー

**職能開発室**

<https://www.tocolo.or.jp/syokunou/>

## IT技術者在宅養成講座とは？

“働きたい”という意欲をもっていても、身体的に重度の障害がある方は、技術を身につける機会がなかなか得られないのが現状です。

IT技術者在宅養成講座は、自宅にいながらにして、就労に必要な情報技術を学ぶ講座です。

## この講座の目指すところは？

在宅での就労を考えた場合、パソコンの操作方法だけでなく、より専門的な知識が必要となります。この講座では、情報処理技術や業務知識などを学習し、その上で実践的な演習を積み重ね、息の長い技術者の育成を目指します。

また、技術だけでなく、就労する上で欠かせない社会性やビジネスマナーを身に付けていただくことも目標としています。

なお、当カリキュラムは、経済産業省の情報処理技術者試験のシラバス（知識・技能の細目）に対応しているため、情報処理の国家資格を取得することも可能です。

基本情報技術者試験の科目A試験免除講座に認定されており、希望者は免除講座を受講することができます。

### 講習期間

2年間（2025年4月～2027年3月）

夏期休暇（1ヶ月）、春期・冬期休暇（各2週間程度）があります。

### 講習方法

年間の講習スケジュールにあわせ、在宅でテキスト学習や課題に取り組みます。

1日の学習終了時、専用の学習システム（eラーニング用システム）に学習状況を報告し、講師がその内容に返信します。質疑応答や課題提出は、メールなどを利用します。このほかに、講師による自宅への訪問指導（2週間に1回程度）や、オンライン交流会（月1回）、集合対面スクーリング（年4～5回）など豊富な学びの機会があります。

### カリキュラム

#### 1年目前半

コンピュータの基礎知識を身につける

- Windowsの基本操作、セキュリティの基礎知識
  - 文書作成、表計算アプリケーションソフトの基本的な操作技術
  - ITに関する共通的な基礎知識と活用能力（経済産業省「ITパスポート試験」対策）
  - プログラミング入門
- ☆基本情報技術者試験 科目A試験免除講座 選択受講可

#### 1年目後半～2年目

2つのコースに分かれ実践的な技術を身に付ける

#### アプリケーションコース

- 一般的な事務作業に必要とされる情報技術の活用能力
- 文書作成、表計算アプリケーションソフトの実践的な操作技術（「Microsoft Office Specialist試験」対策）
- Web制作
- Webアクセシビリティ

#### プログラマコース

- 基本アルゴリズムとデータ構造
- プログラミング基礎
- 高度IT人材となるために必要な基礎知識と実践的活用能力（経済産業省「基本情報技術者試験」対策）
- Web制作
- Webプログラミング

## よくいただくご質問

### Q 障害の種類に制限はありますか？

A 外出困難な肢体不自由・内部障害などの方が中心となります。視覚障害、聴覚障害などがある場合は、別の機関を紹介させていただく場合がありますので、申込み前にご相談ください。

### Q 時間割は決まっていますか？

A 1週間単位での時間割表をご自身で作成していただけます。リハビリや通院時間を調整でき、無理なく学習することができます。週20時間以上の学習時間確保が難しい場合、別途お問い合わせください。

### Q 在宅就労を希望する人しか受講できませんか？ 通勤・通所も考えています。

A 修了生の多くは在宅就労ですが、通勤・通所している方もいらっしゃいます。ご自身にとって在宅就労が適しているか、受講を通じて見定めていただくと良いかと思えます。

### Q 学生でも受講できますか？

A 大学や専門学校など教育機関の利用に制限はありません。ただし、学習時間の確保やスクーリング参加に支障がないよう努めていただきます。不安な方は別途お問い合わせください。

### Q 修了後、仕事につながる人はありますか？

A 個人の体調、修得技術、その時点での求人の有無などにより様々ですが、修了生のうち100名以上の方が仕事に就いています。

就職以外にも、法人内で実施しておりますフリーランス支援事業を活用し、グループ就労をしている方もあります。

### Q 選考時の適性検査ではどのようなことをするのですか？

A 性格と能力を測定する検査です。能力検査は、国語力と計算力のテストであり、高校で学習した内容を問うものではありません。

企業が採用活動を行う際に実施するものを用いており、資質と適性の把握は、面接の補完や、個々にあわせた学習指導に役立てます。

### Q 講師はどのような人ですか？

A 企業において情報処理業務の経験のある者や、情報処理技術と福祉の有資格者です。

## 修了生からのメッセージ

### 戸塚 健一さん

2019年 プログラムコース修了

疾患 1種1級

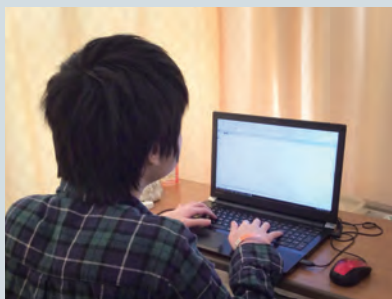
現在フリーランス 仕事と入院生活を両立中

わたしは、病気のため幼少の頃より今日(こんにち)まで入院生活であり、この2年の講座も院内での受講でした。学校は院内学級でしたので、在宅パソコン講習のような遠隔でやりとりする勉強の仕方は体験したことがなく、一人の環境で毎日こつこつ勉強する難しさとやりがいを初めて知りました。

講習の中でも集合教育のスクーリングは、皆さんと食事したり話ができて楽しい時間を過ごせました。長期入院で普段なかなか外に出られない自分にとって貴重な外出の機会でした。卒業のグループワークは、既存サイトの英語版ページの制作で、複数人でリモートで共同制作するのは新鮮でした。模擬面接・模擬就労は病院とWeb会議で繋いでの実施だったのが印象に残っています。

#### ☆未来の受講生にひとこと☆

入院中学習が出来ないこともありましたが、仲間や講師の先生方にも助けて頂き何とか2年間やり遂げることが出来ました。現在は、病院という制限のある環境ではありますが、ICT作業を通じて、画像関連の受託業務や有償ボランティアなどを、



外の人と関わりながら実施しています。恐れず、一歩を踏み出すことが大事だと思っています。

### 松尾 美千代さん

2005年 アプリケーションコース修了

関節リウマチ 1種1級

現在株式会社テレビ朝日の在宅勤務社員

もともと百貨店に勤務していましたが、在職中に関節リウマチを発症し退職いたしました。その後、このIT技術者在宅養成講座で2年間学び、国家資格である初級システムアドミニストレータ資格を取得。現在は今の会社でテレビ番組の字幕放送の字幕を制作する仕事をしております。

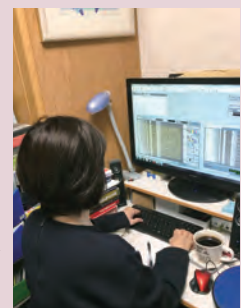
字幕制作の過程は、メールでの指示はもちろん、映像や資料のダウンロードから素材やメモのアップロードにいたるまで、パソコン作業がほとんどです。思い起こせば、この講習で学んだコンピューターの基礎知識やアプリケーションの利用技術が今の仕事の土台となっていると言えるでしょう。

また、コミュニケーションの取り方やメールのやりとり、様々な課題への取り組み方も講習の中で身につけたものであり、今日の自信につながっています。あわせて時間のやりくり・スケジュールの組み方などの自己管理も実践できたこの2年間は、本当に貴重な時間でありました。

#### ☆未来の受講生にひとこと☆

今こうして在宅勤務ができるのは、今まで出会った多くの方々とともに働く方々の支えがあるからこそだと思っています。

必要としてくれる思いに応えるためにも、体調を崩さず、コンスタントな継続が大事。皆さんも、慣れるまで大変だと思いますが、技術の学習とともに、体調や生活リズムを養う2年間にしてください。



## 応募について

### 申込資格

- ①身体障害者手帳を有しその等級が1級～3級である方
- ②在宅等で週20～30時間程度の学習時間が確保できる方  
(時間確保など難しければご相談ください)
- ③高校卒業程度の学力を有する方
- ④東京都内に住所を有する方  
以上の条件を全て満たす方

### 募集人数

5名程度

### 費用

無料。

なお、インターネットの利用料金（回線使用料、プロバイダ料金など）、資格試験の受験料、スクーリングにかかる交通費、消耗品などは自己負担となります。Windows 搭載パソコンもご用意していただきますが、機器の選択等でご相談がある場合はお問い合わせください。

### 申込方法

以下の4点の書類すべてを当職能開発室宛に郵送して下さい。

- ① 履歴書（市販用紙やパソコンなどで作成可） ※ 写真貼付のこと
  - ② 適性検査要望書（募集要項に同封の用紙に記入）
  - ③ 作文「IT講座応募の動機と将来の希望」  
400字詰め原稿用紙 2枚程度（パソコンなどで作成可）
  - ④ 「IT技術者在宅養成講座応募者の個人情報の取得について（同意書）」  
(募集要項に同封の用紙に署名を記入)
- ②と④は、職能開発室Webサイトよりフォーマットをダウンロードすることもできます。

封筒の表に「IT講座申込」と朱書きをしておいて下さい。

提出して頂いた書類は返却できかねますので予めご了承下さい。

### 申込期限

**2024年12月18日(水) 消印有効**

※上記期日までに申込書類の提出が難しい、または期日を過ぎている場合、別途お問い合わせください。諸事情を考慮し、個別に選考日程を調整します。

### 郵送先

〒164-0001 東京都中野区中野5-3-32  
社会福祉法人東京コロニー職能開発室

### 選考方法

- ①書類・作文選考 2024年12月25日(水)までに結果の書面を発送します。
- ②適性検査 2025年1月15日(水)
- ③面接 2025年1月29日(水)
- ④総合判定 2025年2月上旬

### お問い合わせ

社会福祉法人東京コロニー職能開発室

Tel : 03-6914-0859 Fax : 03-6914-0869

<https://www.tocolo.or.jp/syokunou/>